

Materiały dla uczniów - kurs I stopień kucharz

zawód - kucharz

przedmiot - Bezpieczeństwo i higiena pracy

zakres materiału - od 02.11.2020r .do 27.11.2020r.

nauczyciel - Hanna Napierska

I. Zagadnienia prawne dotyczące bezpieczeństwa i higieny pracy :

1. Prawa i obowiązki pracodawcy i pracownika w zakresie bezpieczeństwa i higieny pracy i ochrony pracy:

- wyjaśnić obowiązki pracowników w zakresie bezpieczeństwa i higieny pracy,
- określić odpowiedzialność pracodawcy i pracownika w zakresie bezpieczeństwa i higieny pracy,

<http://www.podrecznik.edugate.pl/4-rynek-pracy/4-6-obowiazki-i-prawa-pracownika-oraz-pracodawcy/>

2. Badania lekarskie pracowników :

- uzasadnić konieczność prowadzenia profilaktycznych badań lekarskich w zawodzie kucharz,

<https://poradnikprzedsiębiorcy.pl/-badanie-okresowe-pracownikow>

3. Nadzór nad warunkami pracy :

- wskazać i omówić organy nadzoru państwowego nad warunkami pracy, ochroną przeciwpożarową i ochroną środowiska w Polsce,

<https://www.seka.pl/slownik-pojec/organy-nadzoru-nad-warunkami-pracy/>

4. Wypadki przy pracy i choroby zawodowe :

- wyjaśnić , co uznaje się za wypadek przy pracy , rodzaje wypadków przy pracy,
- wyjaśnić , czym jest choroba zawodowa,

<http://www.ekonomik.rzeszow.pl/materiały/Tomek/Materiały%20źródłowe/4+wypadki+i+choroby+zawodowe.pdf>

II. Ochrona zdrowia pracy kobiet , młodocianych i niepełnosprawnych :

- wskazać uprawnienia pracownicze w zakresie ochrony, czasu pracy i urlopów : kobiet , młodocianych i niepełnosprawnych ,

<https://www.pip.gov.pl/pl/f/v/180079/ul%20OchrPrawKobiet-%20i-mlodoc%20Internet.pdf>

<https://docplayer.pl/12791017-Ochrona-pracy-kobiet.html>

III. Zagrożenia występujące w środowisku pracy :

1. Mikroklimat - wyjaśnić pojęcie,

https://www.praca.pl/poradniki/rynek-pracy/mikroklimat-w-srodowisku-pracy-bhp,podstawowe-informacje_pr-3524.html

2.Oświetlenie na stanowisku pracy :

- wymienić korzyści wynikające ze stosowania prawidłowego oświetlenia na stanowisku pracy kucharz,

<http://www.instalacjebudowlane.pl/9240-29-12421-oswietlenie-stanowiska-pracy.html>

3.Zagrożenia czynnikami chemicznymi :

- omówić źródła i rodzaje zagrożeń chemicznych

<http://bezpiecniwpracy.pl/chemiczne/>

4.Zagrożenia czynnikami biologicznymi :

- określić źródła i rodzaje zagrożeń biologicznych

<https://gis.gov.pl/zdrowie/szkodliwe-czynniki-biologiczne-wystepujace-w-miejsce-prac/>

5.Zagrożenia mechaniczne i elektryczne : - wymienić źródła i rodzaje zagrożeń mechanicznych oraz elektrycznych ,

<https://www.castorama.pl/najczestsze-zagrozenia-elektryczne-ins-1001603.html>

<https://asystentbhp.pl/identyfikacja-zagrozen-przy-obsudze-maszyn-c-253/?page=3>

6.Hałas w środowisku pracy :

- wyjaśnij czym jest hałas ,
- wymienić źródła hałasu ,

<https://www.prawo.pl/kadry/halas-w-srodowisku-pracy,186770.html>

7.Czynniki psychofizyczne w środowisku pracy :

- wymienić źródła zagrożeń psychofizycznych występujących w środowisku pracy

<https://zdrowiewpracy.pl/prawo/negatywne-zjawiska-w-miejsce-pracy/>

IV.Ergonomia w kształtowaniu warunków pracy :

-wyjaśnić czym zajmuje się ergonomia ,
[http://www.ekonomik.rzeszow.pl/materiały/Tomek/Materiały%20źródłowe/
ergonomia+w+życiu+codziennym+i+pracy+zawodowej.pdf](http://www.ekonomik.rzeszow.pl/materiały/Tomek/Materiały%20źródłowe/ergonomia+w+życiu+codziennym+i+pracy+zawodowej.pdf)

Materiał opracowany z przedmiotu proszę przesłać na e - mail
hannanapier96.zsilawa@gmail.com , proszę podpisać pracę imię i nazwisko
oraz miejscowość szkoły do której uczęszczacie.